



### *Über mich – Anna, die „Quantenschwester“*

Mein Name ist Anna, ich bin examinierte Altenpflegerin und begleite Menschen auf ihrem Weg zu innerem Gleichgewicht, Regeneration und emotionalem Frieden.

**„Ich glaube, dass Menschsein und Technik sich nicht ausschließen müssen – beides kann heilen, wenn es mit Achtsamkeit geschieht.“**

In meiner Arbeit verbinde ich das Wissen der Pflege und Gesundheitswissenschaft mit den sanften Methoden der Energie- und Aromatherapie – dort, wo Körper, Geist und Seele wieder miteinander sprechen lernen. Ich arbeite mit ätherischen Ölen, Licht- und Frequenztherapie, Aroma-Massagen und Reiki. Diese Kombination aktiviert die Selbstheilungskräfte, harmonisiert das Nervensystem und hilft, tief sitzende Spannungen zu lösen – auf körperlicher wie auch emotionaler Ebene. Mir ist es besonders wichtig, dass jeder Mensch sich gesehen, verstanden und gehalten fühlt. Denn Heilung geschieht dort, wo Vertrauen, Wärme und Mitgefühl entstehen. Meine Vision ist es, Räume zu schaffen, in denen Menschen wieder in Kontakt mit sich selbst kommen – mit ihrem Atem, ihrem Körper, ihrem Licht. Ich glaube daran, dass jeder Mensch die Fähigkeit trägt, Heilung in sich selbst zu aktivieren, wenn er in einer Umgebung von Liebe und Achtsamkeit begleitet wird. Ich freue mich, Teil deiner wunderbaren Initiative zu sein, Tammy, und Menschen auf diese Weise Hoffnung, Licht und Herz zu schenken.

Herzlichst, Anna Examinierte Altenpflegerin, Aromatherapeutin & Reiki-Praktikerin „Wenn der Körper atmet, erinnert sich die Seele, dass sie lebt.“  meine [Facebook-Gruppe](#)